

Índice

Prólogo y agradecimientos

Parte I: Las bases

1. ¿Es un problema de la mente o del cerebro?
2. Modelos de la enfermedad mental
 - a. El modelo médico-psicofarmacológico
 - b. El modelo psico-social
 - c. Psicofármacos versus psicoterapia
 - d. Marcos de integración
3. ¿Cómo actúan los psicofármacos?
 - a. Cómo los psicofármacos cambian la mente
 - b. Farmacocinética
 - c. Farmacodinamia
 - d. Farmacogenética
 - e. De los mecanismos de acción a las hipótesis neuroquímicas
4. ¿Cómo actúan las psicoterapias?
 - a. Definiciones de psicoterapia
 - b. Clasificación de las psicoterapias
 - c. Factores comunes en todas las psicoterapias
 - d. Cómo la psicoterapia cambia el cerebro
5. Desarrollo de los psicofármacos y las psicoterapias
 - a. ¿Cómo llega al mercado un nuevo psicofármaco?
 - b. De la bioquímica a los modelos animales
 - c. Tolerabilidad, eficacia y efectividad
 - d. El efecto placebo
 - e. De la investigación a la práctica clínica
 - f. Luces y sombras de la industria farmacéutica
 - g. ¿Cómo llega al mercado una nueva psicoterapia?
 - h. Problemas de los ensayos clínicos en psicoterapia
 - i. Luces y sombras de las escuelas psicoterapéuticas
6. Indicaciones terapéuticas
 - a. Principios generales para la indicación de un tratamiento
 - b. La terapia basada en pruebas
 - c. ¿Cuándo están indicados los psicofármacos?
 - d. Mal uso y abuso de los psicofármacos
 - e. ¿Cuándo está indicada la psicoterapia?
 - f. Mal uso y abuso de la psicoterapia
 - g. Reglas generales en las indicaciones terapéuticas
7. Principios generales de la formulación diagnóstica terapéutica
 - a. Sistemas de clasificación
 - b. El DSM-5. Ventajas y limitaciones
 - c. Otros sistemas de clasificación

- e. Formulación terapéutica integrada

Parte II: Plan terapéutico integrado

- 8. Plan terapéutico integrado de la psicosis
 - a. Psicosis: concepto, hechos e interrogantes
 - b. Heterogeneidad clínica y etiología de la psicosis
 - c. Tratamiento de modelos explicativos
 - d. Plan terapéutico: primer episodio psicótico
 - e. Plan terapéutico: psicosis crónica
 - f. Tratamiento de mantenimiento: trastorno bipolar
 - g. Paradojas de la rehabilitación psico-social
- 9. Plan terapéutico integrado de la depresión
 - a. Depresión: concepto, hechos e interrogantes
 - b. Heterogeneidad clínica y etiología de la depresión
 - c. Modelos explicativos
 - d. Plan terapéutico integrado de los trastornos del ánimo
 - e. Trastornos depresivos secundarios a patología médica
 - f. Depresión dentro de un trastorno bipolar
 - g. Cuadros depresivos reactivo-adaptativos
 - h. Plan terapéutico de la depresión crónica
 - i. Los antidepresivos y la filosofía budista
 - j. Cuando la psicoterapia no llega
- 10. Plan terapéutico integrado de los trastornos de ansiedad
 - a. La ansiedad: concepto, hechos e interrogantes
 - b. Heterogeneidad clínica
 - c. Modelos explicativos de la ansiedad
 - d. Plan terapéutico integrado de la ansiedad aguda
 - e. Plan terapéutico integrado de la ansiedad crónica
 - f. ¿Pueden interferir los psicofármacos en el tratamiento psicoterapéutico de la ansiedad?
 - g. Sobre la medicina alternativa e internet
 - h. Cuando los psicofármacos no curan
- 11. Propuestas para un tratamiento integrado
 - a. Creación de una alianza terapéutica
 - b. Integrar no es solo combinar
 - c. El antidogmatismo
 - d. Búsqueda de la mejor ayuda para cada paciente
 - e. Un marco teórico integrador
 - f. Un compromiso ético